

2026.7

July

	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
AM				1	2	3 歯科往診 (終日)	4
PM				2F MAEDA体操	2部制 コグニサイズ リハビリ体操	2/3F 13:00 七夕お遊戯会 (よい子の保育園)	
AM	5 4F 10:30 歌謡体操	6 1F 10:00 音楽リミック	7 4F 10:00 シャッキリ体操	8	9 9:00有料アロマ カラオケ	10 4F 10:00 OTOKATE (音楽療法)	11
PM	おやつクラブ	リハビリ体操	移動パン屋 2F MAEDA体操	1F 13:30 音楽レクリエーション	2部制 コグニサイズ	歯科往診 (終日)	4F MAEDA体操
AM	12 4F 10:30 歌謡体操	13 カラオケ	14 4F 10:00 シャッキリ体操	15 理美容 10:30 笑いヨガ	16	17 歯科往診 (終日)	18 4F 10:00 アートクラブ
PM	お誕生日会	リハビリ体操	13:00 おためしアロマ	13:30 書道教室 2F MAEDA体操	2部制 コグニサイズ	13:00 ネイル	4F MAEDA体操
AM	19 4F 10:30 歌謡体操	20 1F 10:00 音楽リミック	21 4F 10:00 シャッキリ体操	22 カラオケ	23	24 1F 10:00 OTOKATE (音楽療法)	25 フラワー教室
PM	13:00 キッチンカー	リハビリ体操	13:30 移動スーパー	2F MAEDA体操	有料アロマ コグニサイズ リハビリ体操	歯科往診 (終日)	4F MAEDA体操
AM	26 4F 10:30 歌謡体操	27 10:00 傾聴ボランティア	28 4F 10:00 シャッキリ体操	29 昭和の日 2F MAEDA体操	30	31 歯科往診 (終日)	
PM	1F 13:30 ピアノ リサイタル	フットケア (足爪・予約制) リハビリ体操		1F 13:30 音楽レクリエーション	2部制 コグニサイズ リハビリ体操		

★ 毎週のスケジュール ★

入浴	週2回【月・火・水】+【木・金・土】	
嚥下体操	昼食前	
代行ショッピング	商品到着	毎週 月曜
	注文締切	毎週 木曜
訪問理美容マロン	第3水曜	申込〆切：第2月曜

★ 往診の日程 ★

いぐさA・B	隔週 水曜日(第5週目はお休み)
かわいCL	第1・3 火曜日

 Japan Life Design

グッドタイムホーム

多摩川