

2026.1

January



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
AM	1 謹賀新年			1 元日	2	3
PM				カラオケ	MAEDA体操	
AM	4 4F 10:30 歌謡体操	5 1F 10:00 音楽リミック	6 4F 10:00 シャッキリ体操	7 カラオケ	8 有料アロマ	9 4F 10:00 OTOKATE (音楽療法)
PM		リハビリ体操	移動パン屋	2F MAEDA体操	2部制 コグニサイズ リハビリ体操	歯科往診 (終日)
AM	11 4F 10:30 歌謡体操	12 成人の日	13 4F 10:00 シャッキリ体操	14	15 カラオケ	16 歯科往診 (終日)
PM	お誕生日会	リハビリ体操	おためしアロマ	1F 13:30 音楽レクリエーション 2F MAEDA体操	2部制 コグニサイズ リハビリ体操	10:00 アートクラブ AM傾聴ボランティア
AM	18 4F 10:30 歌謡体操	19 1F 10:00 音楽リミック	20 4F 10:00 シャッキリ体操	21 理美容 笑いヨガ	22 カラオケ	23 1F 10:00 OTOKATE (音楽療法)
PM		リハビリ体操		13:30 書道教室 2F MAEDA体操	有料アロマ 2部制 コグニサイズ	MAEDA体操
AM	25 4F 10:30 歌謡体操	26 10:00 傾聴ボランティア	27 フットケア 4F 10:00 シャッキリ体操	28	29 カラオケ	30 歯科往診 (終日)
PM	1F 13:30 ピアノ リサイタル	リハビリ体操		1F 13:30 音楽レクリエーション 2F MAEDA体操	2部制 コグニサイズ リハビリ体操	MAEDA体操

★ 毎週のスケジュール ★

入浴	週2回【月・火・水】+【木・金・土】	
嚥下体操	昼食前	
代行ショッピング	商品到着	毎週 月曜
	注文締切	毎週 木曜
訪問理美容マロン	第3水曜	申込み切：第2月曜

★往診の日程★

いぐさA・B	隔週 水曜日(第5週目はお休み)
かわいCL	第1・3 火曜日

 Japan Life Design

グッドタイムホーム

—多摩川—

