

2026.2

# February

	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
AM	1 4F 10:30 歌謡体操	2 1F 10:00 音楽リミック	3 4F 10:00 シャッキリ体操	4 カラオケ	5	6	7
PM	おやつクラブ	リハビリ体操	移動パン屋	2F MAEDA体操	2部制 コグニサイズ リハビリ体操	歯科往診 (終日)	4F MAEDA体操
AM	8 4F 10:30 歌謡体操	9 4F 10:00 シャッキリ体操	10 4F 10:00 シャッキリ体操	11 建国記念の日	12 有料アロマ カラオケ	13 4F OTOKATE (音楽療法)	14 10:00 傾聴ボランティア
PM	お誕生日会	リハビリ体操	13:00 ためしアロマ	お 1F 13:30 音楽レクリエーション 2F MAEDA体操	2部制 コグニサイズ リハビリ体操	歯科往診 (終日)	4F MAEDA体操
AM	15 4F 10:30 歌謡体操	16 1F 10:00 音楽リミック	17 4F 10:00 シャッキリ体操	18 理美容 10:30 笑いヨガ	19 カラオケ	20	21 4F 10:00 アートクラブ
PM		リハビリ体操		4F 13:30 書道教室 2F MAEDA体操	2部制 コグニサイズ リハビリ体操	歯科往診 (終日)	4F MAEDA体操
AM	22 4F 10:30 歌謡体操	23 天皇誕生日 10:00 傾聴ボランティア	24 フットケア 4F 10:00 シャッキリ体操	25	26 カラオケ	27 1F 10:00 OTOKATE (音楽療法)	28 フラワー教室
PM	1F 13:30 ピアノ リサイタル	リハビリ体操		1F 13:30 音楽レクリエーション 2F MAEDA体操	有料アロマ コグニサイズ リハビリ体操	歯科往診 (終日)	4F MAEDA体操



## ★ 毎週のスケジュール ★

入浴	週2回【月・火・水】+【木・金・土】	
嚥下体操	昼食前	
代行ショッピング	商品到着	毎週 月曜
	注文締切	毎週 木曜
訪問理美容マロン	第3水曜	申込み切：第2月曜

いぐさ A・B	隔週 水曜日(第5週目はお休み)
かわい CL	第1・3 火曜日

Japan Life Design

グッドタイムホーム

多摩川