

2026.2

February

	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7	
AM	4F 10:30 歌謡体操	1F 10:00 音楽リミック	4F 10:00 シャッキリ体操	カラオケ		歯科往診 (終日)	
PM	おやつクラブ	リハビリ体操	移動パン屋	2F MAEDA体操	2部制 コグニサイズ リハビリ体操		4F MAEDA体操
8	9	10	11	12	13	14	
AM	4F 10:30 歌謡体操		4F 10:00 シャッキリ体操	建国記念の日 有料アロマ カラオケ	4F OTOKATE (音楽療法)	10:00 傾聴ボランティア	
PM	お誕生日会	リハビリ体操	13:00 ためしアロマ お	1F 13:30 音楽レクリエーション 2F MAEDA体操	2部制 コグニサイズ リハビリ体操	歯科往診 (終日)	4F MAEDA体操
15	16	17	18	19	20	21	
AM	4F 10:30 歌謡体操	1F 10:00 音楽リミック	4F 10:00 シャッキリ体操	理美容 10:30 笑いヨガ	カラオケ	歯科往診 (終日)	4F 10:00 アートクラブ
PM		リハビリ体操		4F 13:30 書道教室 2F MAEDA体操	2部制 コグニサイズ リハビリ体操		4F MAEDA体操
22	23	24	25	26	27	28	
AM	4F 10:30 歌謡体操	天皇誕生日 10:00 傾聴ボランティア	フットケア 4F 10:00 シャッキリ体操		カラオケ	1F 10:00 OTOKATE (音楽療法)	フラワー教室
PM	1F 13:30 ピアノ リサイタル	リハビリ体操		1F 13:30 音楽レクリエーション 2F MAEDA体操	有料アロマ コグニサイズ リハビリ体操	歯科往診 (終日)	4F MAEDA体操



## ★ 毎週のスケジュール ★

入浴	週2回【月・火・水】+【木・金・土】	
嚥下体操	昼食前	
代行ショッピング	商品到着	毎週 月曜
	注文締切	毎週 木曜
訪問理美容マロン	第3水曜	申込め切：第2月曜

## ★ 往診の日程 ★

いぐさA・B	隔週 水曜日(第5週目はお休み)
かわいCL	第1・3 火曜日



Japan Life Design

グッドタイムホーム

多摩川