

2025

December

	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	
		1	2	3	4	5	6
AM		音楽リミック	シャッキリ体操			歯科往診 (終日)	
PM		リハビリ体操	移動パン屋 2F MAEDA体操	カラオケ	2部制 コグニサイズ リハビリ体操		MAEDA体操
	7	8	9	10	11	12	13
AM	歌謡体操		シャッキリ体操		有料アロマ	4F OTOKATE (音楽療法)	
PM	おやつクラブ	音楽レク リハビリ体操	おためしアロマ 2F MAEDA体操	カラオケ	2部制 コグニサイズ	歯科往診 (終日)	MAEDA体操
	14	15	16	17	18	19	20
AM	歌謡体操	音楽リミック	フットケア シャッキリ体操	理美容 笑いヨガ	カラオケ	歯科往診 (終日)	アートクラブ
PM	お誕生日会	リハビリ体操	2F MAEDA体操	書道教室	2部制 コグニサイズ		音楽レク MAEDA体操
	21	22	23	24	25	26	27
AM	歌謡体操	AM傾聴ボランティア	シャッキリ体操			1F OTOKATE (音楽療法)	
PM	キッチンカー フレンチデリ	リハビリ体操	クリスマス コンサート	カラオケ 2F MAEDA体操	有料アロマ コグニサイズ リハビリ体操	歯科往診 (終日)	MAEDA体操
	28	29	30	31			
AM	歌謡体操	フラワー教室	カラオケ	良いお年を お迎えください			
PM	ピアノ リサイタル		2F MAEDA体操				

★ 毎週のスケジュール ★

入浴	週2回【月・火・水】+【木・金・土】	
嚥下体操	昼食前	
代行ショッピング	商品到着	毎週 月曜
	注文締切	毎週 木曜
訪問理美容マロン	第3水曜	申込め切：第2月曜

★ 往診の日程 ★

いぐさA・B	隔週 水曜日(第5週目はお休み)
かわいCL	第1・3 火曜日

Japan Life Design

グッドタイムホーム

多摩川