

# 2024年 鬼は外 福は内 2月予定表

日	月	火	水	木	金	土
				<b>1</b>  4F シャッキリ体操  2部制 コグニサイズ リハビリ体操	<b>2</b>  歯科往診	<b>3</b> アートクラブ 
				<b>4</b> 4F 歌謡体操  1F 音楽レク 	<b>5</b> 1F 音楽リズム  リハビリ体操	<b>6</b> 4F シャッキリ体操  1F 移動パン屋 
<b>11</b> 建国記念の日 1F 歌謡体操  お誕生日会	<b>12</b> 振替休日 1F 音楽レク  リハビリ体操	<b>13</b>  1F おためしアロマ	<b>14</b> 理美容  4F カラオケ 	<b>15</b> 4F シャッキリ体操  2部制 コグニサイズ リハビリ体操	<b>16</b>  4F 歯科往診	<b>17</b> フットケア (足爪)  MAEDA体操
<b>18</b> 1F 歌謡体操  おやつクラブ 	<b>19</b> 1F 音楽リズム  リハビリ体操	<b>20</b> シャッキリ体操  4F カラオケ 	<b>21</b> 4F 笑いヨガ  4F 書道教室 	<b>22</b> PM 有料アロマ  2部制 コグニサイズ リハビリ体操	<b>23</b> 天皇誕生日  歯科往診	<b>24</b> 4F フラワー教室  MAEDA体操
<b>25</b> 4F 歌謡体操  1F ピアノリサイタル 	<b>26</b> AM 傾聴* ランティア 	<b>27</b> 4F シャッキリ体操  4F カラオケ 	<b>28</b> 理美容  4F 絵手紙教室 	<b>29</b> 1F OTOKATE (音楽療法)  2部制 コグニサイズ リハビリ体操		

★ 毎週のスケジュール ★

入浴	週2回【月・火・水】+【木・金・土】	
嚥下体操	昼食前	
代行ショッピング	商品到着	毎週 月曜
	注文締切	毎週 木曜
訪問理美容		

★ 往診の日程 ★

いぐさA・B	隔週 水曜日 (第5週目はお休み)
かわいCL	第1・3 火曜日

Japan Life Design

グッドタイムホーム

多摩川

