

2024年

1月予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| | 1 元旦 イベント食 | 2 | 3 辰 4F カラオケ | 4 4F シャッキリ体操 移動パン屋 2部制 コグニサイズ リハビリ体操 | 5 1For居室 歯科往診 | 6 4F MAEDA体操 |
| 7 4F 歌謡体操 | 8 成人の日 AM 傾聴ボランティア 音楽レク リハビリ体操 | 9 4F シャッキリ体操 1F おためしアロマ | 10 マジックショー | 11 AM 有料アロマ 2部制 コグニサイズ リハビリ体操 | 12 4F OTOKATE (音楽療法) 1For居室 歯科往診 | 13 4F MAEDA体操 |
| 14 1F 歌謡体操 音楽隊ミツパチ お誕生日会 | 15 1F 音楽リミッ リハビリ体操 | 16 フットケア (足爪) 4F カラオケ | 17 理美容 笑いヨガ 4F 書道教室 | 18 4F シャッキリ体操 2部制 コグニサイズ リハビリ体操 | 19 1For居室 歯科往診 | 20 アートクラブ MAEDA体操 |
| 21 1F 歌謡体操 ピアノリサイタル | 22 リハビリ体操 | 23 4F シャッキリ体操 | 24 4F カラオケ | 25 PM 有料アロマ セレクト食 2部制 コグニサイズ リハビリ体操 | 26 1F OTOKATE (音楽療法) 1For居室 歯科往診 | 27 4F フラワー教室 4F MAEDA体操 |
| 28 4F 歌謡体操 | 29 1F 音楽リミッ リハビリ体操 | 30 4F シャッキリ体操 | 31 理美容 沖縄三線 コンサート | 謹賀新年 | | |

★ 毎週のスケジュール ★

| | | |
|----------|--------------------|-------|
| 入浴 | 週2回【月・火・水】+【木・金・土】 | |
| 嚥下体操 | 昼食前 | |
| 代行ショッピング | 商品到着 | 毎週 月曜 |
| | 注文締切 | 毎週 木曜 |
| 訪問理美容マロン | | |

★ 往診の日程 ★

| | |
|--------|------------------|
| いくさA・B | 隔週 水曜日(第5週目はお休み) |
| かわいCL | 第1・3 火曜日 |



Japan Life Design

グッドタイムホーム

多摩川

