

2023年 12月予定表

日	月	火	水	木	金	土	
						1	2
						歯科往診 	MAEDA体操
3	4	5	6	7	8	9	
4F 歌謡体操 	理美容 	4F シャッキリ体操 	4F カラオケ 	2部制 コグニサイズ 	4F OTOKATE (音楽療法) 	アートクラブ 	
4F おやつクラブ 	1F 音楽リミック 	移動パン屋 			歯科往診 		
10	11	12	13	14	15	16	
クリスマスコンサート 	AM 傾聴ホラソニア 			理美容 シャッキリ体操 AM 有料アロマ 	フットケア (足爪) 	MAEDA体操 	
お誕生日会 	1F 音楽レク 	おためしアロマ 	4F カラオケ 	2部制 コグニサイズ リハビリ体操 	歯科往診 		
17	18	19	20	21	22	23	
	1F 音楽リミック 	4F シャッキリ体操 	4F 笑いヨガ 	セレクト食 	理美容 1F OTOKATE (音楽療法) 	4F フLOWER教室 	
	リハビリ体操 	4F カラオケ 	4F 書道教室 	2部制 コグニサイズ 	歯科往診 	MAEDA体操 	
24 / 31	25	26	27	28	29	30	
24・31 4F 歌謡体操 	AM 傾聴ホラソニア 	4F シャッキリ体操 	4F カラオケ 	PM 有料アロマ 		MAEDA体操 	
24日 ピアノリサイタル 	イベント食 			2部制 コグニサイズ リハビリ体操 			

★ 毎週のスケジュール ★

入浴	週2回【月・火・水】+【木・金・土】	
嚥下体操	昼食前	
代行ショッピング	商品到着	毎週 月曜
	注文締切	毎週 金曜
訪問理美容	第1月曜	申込〆切：前月の最終金曜
	第2木曜	申込〆切：第2月曜
	第4金曜	申込〆切：第4水曜

★ 往診の日程 ★

いぐさA・B	毎週 水曜日 (第5週目はお休み)
かわいCL	第1・3 火曜日



Japan Life Design

グッドタイムホーム

多摩川

