

2023年

11月予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 4F カラオケ	2 4F シャッキリ体操 2部制 コグニサイズ リハビリ体操	3 文化の日 1For居室 歯科往診	4 4F MAEDA体操
5 4F 歌謡体操 4F おやつクラブ	6 理美容 1F AM 音楽リミック リハビリ体操	7 4F シャッキリ体操 1F 移動パン屋	8 4F カラオケ	9 1F 理美容 有料アロマ 2部制 コグニサイズ リハビリ体操	10 4F OTOKATE (音楽療法) 1For居室 歯科往診	11 MAEDA体操 スイーツ工場 直売会
12 1F 歌謡体操	13 傾聴* ランティア 1F 音楽レク リハビリ体操	14 おためしアロマ 4F カラオケ	15 4F 笑いヨガ 4F 書道教室	16 シャッキリ体操 2部制 コグニサイズ リハビリ体操 ボジョレー解禁日	17 フットケア (足爪) 1For居室 歯科往診	18 4F MAEDA体操
19 1F 歌謡体操 お誕生日会 1F ピアノサイタル	20 1F 音楽リミック リハビリ体操	21 4F シャッキリ体操 傾聴* ランティア	22 4F カラオケ	23 勤労感謝の日 有料アロマ 2部制 コグニサイズ リハビリ体操	24 理美容 1F OTOKATE (音楽療法) 1For居室 歯科往診	25 4F フラワー教室 4F MAEDA体操
26 4F 歌謡体操	27 傾聴* ランティア 1F 音楽レク リハビリ体操	28 4F シャッキリ体操	29 4F カラオケ	30 2部制 コグニサイズ リハビリ体操		

★ 毎週のスケジュール ★

入浴	週2回【月・火・水】+【木・金・土】	
嚥下体操	昼食前	
代行ショッピング	商品到着	毎週 月曜
	注文締切	毎週 金曜
訪問理美容	第1月曜	申込〆切：前月の最終金曜
	第2木曜	申込〆切：第2月曜
	第4金曜	申込〆切：第4水曜

★ 往診の日程 ★

いぐさA・B	毎週 水曜日(第5週目はお休み)
かわいCL	第1・3 火曜日

Japan Life Design

グッドタイムホーム

多摩川