



2023年

10月予定表

日	月	火	水	木	金	土
1 4F 歌謡体操 おやつクラブ 	2 理美容 1F 音楽リミックス リハビリ体操 	3 1F 移動パン屋 	4 カラオケ 	5 4F シャッキリ体操 2部制 コグニサイズ リハビリ体操 	6 歯科往診 	7 MAEDA体操
8 1F 歌謡体操 1F ピアノリサイタル お誕生日会 	9 スポーツの日 傾聴ボランティア リハビリ体操 	10 4F シャッキリ体操 おためしアロマ 	11 カラオケ 	12 理美容 AM有料アロマ 2部制 コグニサイズ リハビリ体操 	13 健康診断 歯科往診 	14 MAEDA体操
15 1F 体操 	16 1F 10:00 音楽リミックス リハビリ体操 	17 カラオケ 	18 4F 笑いヨガ 4F 書道教室 	19 4F シャッキリ体操 セレクト食 2部制 コグニサイズ 	20 フットケア (足爪) 歯科往診 	21 4F フラワー教室 MAEDA体操
22 4F 歌謡体操 1F 音楽レク 	23 傾聴ボランティア リハビリ体操 	24 4F シャッキリ体操 1F お買い物サロン 	25 イベント食 カラオケ 	26 PM有料アロマ 2部制 コグニサイズ For居室 歯科往診 	27 理美容 1F OTOKATE (音楽療法) 歯科往診 	28 MAEDA体操
29 4F 歌謡体操 1F 音楽レク 	30 リハビリ体操 	31 4F シャッキリ体操 				

★ 毎週のスケジュール ★

入浴	週2回【月・火・水】+【木・金・土】	
嚥下体操	昼食前	
代行ショッピング	商品到着	毎週 月曜
	注文締切	毎週 木曜
訪問理美容	第1月曜	申込〆切：前月の最終金曜
	第2木曜	申込〆切：第2月曜
	第4金曜	申込〆切：第4水曜

★ 往診の日程 ★

いぐさA・B	毎週 水曜日 (第5週目はお休み)
かわいCL	第1・3 火曜日

Japan Life Design

グッドタイムホーム

多摩川

