

# 2023年 7月予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
4F 歌謡体操	1F 理美容	移動パン屋		4F シャッキリ体操		4F フラワー教室
4F おやつクラブ	1F AM 音楽リミック	七夕	4F カラオケ	2部制 コグニサイズ	歯科往診	MAEDA体操
	リハビリ体操			リハビリ体操		
9	10	11	12	13	14	15
1F 歌謡体操	傾聴ボランティア	4F シャッキリ体操		1F 理美容	4F OTOKATE (音楽療法)	
1F 音楽レク	1F おためしアロマ		4F カラオケ	有料アロマ		MAEDA体操
お誕生日会	リハビリ体操			2部制 コグニサイズ	歯科往診	
				リハビリ体操		
16	17	18	19	20	21	22
1F 歌謡体操	海の日		4F 笑いヨガ	シャッキリ体操	フットケア	
1F 音楽レク	1F 音楽リミック	4F カラオケ	4F 書道教室	セレクト食		MAEDA体操
	リハビリ体操			2部制 コグニサイズ	歯科往診	
				リハビリ体操		
23 / 30	24 / 31	25	26	27	28	29
23日・30日 4F 歌謡体操	24日 傾聴ボランティア	4F シャッキリ体操	1F Move on Café	有料アロマ	理美容	
30日 イベント食			4F カラオケ	2部制 コグニサイズ	1F OTOKATE (音楽療法)	MAEDA体操
23日 1F ピアノリサイタル	24日・31日 リハビリ体操			リハビリ体操	歯科往診	

### ★ 毎週のスケジュール ★

入浴	週2回【月・火・水】+【木・金・土】	
嚥下体操	昼食前	
代行ショッピング	商品到着	毎週 月曜
	注文締切	毎週 金曜
訪問理美容	第1月曜	申込〆切：前月の最終金曜
	第2木曜	申込〆切：第2月曜
	第4金曜	申込〆切：第4水曜

### ★ 往診の日程 ★

いぐさA・B	毎週 水曜日 (第5週目はお休み)
かわいCL	第1・3 火曜日



Japan Life Design

グッドタイムホーム

多摩川