

# 2023年 6 月予定表

| 日                                 | 月                                      | 火                           | 水                                   | 木                                            | 金                               | 土               |
|-----------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------|-----------------|
|                                   |                                        |                             |                                     | 1<br>4F シャッキリ体操<br>2部制 コグニサイズ                | 2<br>歯科往診                       | 3<br>MAEDA体操    |
| 4<br>4F 歌謡体操<br>1F 音楽レク           | 5<br>1F 理美容<br>1F 音楽リミックス<br>リハビリ体操    | 6<br>4F シャッキリ体操<br>1F 移動パン屋 | 7<br>4F カラオケ                        | 8<br>1F 理美容<br>有料アロマ<br>2部制 コグニサイズ<br>リハビリ体操 | 9<br>4F OTOKATE (音楽療法)<br>歯科往診  | 10<br>4F フラワー教室 |
| 11<br>1F 歌謡体操<br>おやつクラブ           | 12<br>傾聴ボランティア<br>1F おためしアロマ<br>リハビリ体操 | 13<br>4F カラオケ               | 14<br>1F Move on Café<br>MAEDA体操    | 15<br>4F シャッキリ体操<br>セレクト食<br>2部制 コグニサイズ      | 16<br>フットケア<br>4F 歯科往診          | 17<br>4F フラワー教室 |
| 18<br>1F 歌謡体操<br>1F 音楽レク<br>お誕生日会 | 19<br>1F 音楽リミックス<br>リハビリ体操             | 20<br>4F シャッキリ体操<br>4F カラオケ | 21<br>4F 笑いヨガ<br>4F 書道教室<br>MAEDA体操 | 22<br>イベント食<br>有料アロマ<br>2部制 コグニサイズ<br>リハビリ体操 | 23<br>理美容<br>1F OTOKATE<br>歯科往診 | 24<br>4F フラワー教室 |
| 25<br>4F 歌謡体操<br>1F ピアノリサイタル      | 26<br>傾聴ボランティア<br>リハビリ体操               | 27<br>4F シャッキリ体操            | 28<br>4F カラオケ                       | 29<br>2部制 コグニサイズ                             | 30<br>歯科往診                      | 父の日             |

## ★ 毎週のスケジュール ★

|          |                    |              |
|----------|--------------------|--------------|
| 入浴       | 週2回【月・火・水】+【木・金・土】 |              |
| 嚥下体操     | 昼食前                |              |
| 代行ショッピング | 商品到着               | 毎週 月曜        |
|          | 注文締切               | 毎週 金曜        |
| 訪問理美容    | 第1月曜               | 申込み切：前月の最終金曜 |
|          | 第2木曜               | 申込み切：第2月曜    |
|          | 第4金曜               | 申込み切：第4水曜    |

## ★ 往診の日程 ★

|        |                  |
|--------|------------------|
| いぐさA・B | 隔週 水曜日(第5週目はお休み) |
| かわいCL  | 第1・3 火曜日         |

Japan Life Design

グッドタイムホーム

多摩川