

2023年

# 4月予定表

日	月	火	水	木	金	土
						<p>1</p> <p>4F MAEDA体操</p>
<p>2</p> <p>4F 歌謡体操</p> <p>4F おやつクラブ</p>	<p>3</p> <p>1F 理美容</p> <p>1F AM 音楽リミック</p> <p>リハビリ体操</p>	<p>4</p> <p>移動パン屋</p>	<p>5</p> <p>4F カラオケ</p>	<p>6</p> <p>4F シャッキリ体操</p> <p>2部制 コグニサイズ</p> <p>リハビリ体操</p>	<p>7</p> <p>1For居室 歯科往診</p>	<p>8</p> <p>4F フラワー教室</p>
<p>9</p> <p>1F 歌謡体操</p> <p>1F 音楽レク</p> <p>お誕生日会</p>	<p>10</p> <p>傾聴ホラテア</p> <p>1F 無料アロマ</p> <p>リハビリ体操</p>	<p>11</p> <p>4F シャッキリ体操</p>	<p>12</p> <p>キッチンカー</p> <p>4F カラオケ</p>	<p>13</p> <p>1F 理美容</p> <p>有料アロマ</p> <p>2部制 コグニサイズ</p> <p>リハビリ体操</p>	<p>14</p> <p>4F OTOKATE (音楽療法)</p> <p>1For居室 歯科往診</p>	<p>15</p> <p>4F MAEDA体操</p>
<p>16</p> <p>1F 歌謡体操</p>	<p>17</p> <p>健康診断</p> <p>1F PM 音楽レク</p> <p>リハビリ体操</p>	<p>18</p> <p>4F カラオケ</p>	<p>19</p> <p>4F 笑いヨガ</p> <p>4F 書道教室</p>	<p>20</p> <p>シャッキリ体操</p> <p>セレクト食</p> <p>2部制 コグニサイズ</p>	<p>21</p> <p>フットケア</p> <p>1For居室 歯科往診</p>	<p>22</p> <p>4F MAEDA体操</p>
<p>23 / 30</p> <p>23日・30日 4F 歌謡体操</p> <p>23日 1F PM ピアノリサイタル</p>	<p>24</p> <p>1F AM 音楽リミック</p> <p>リハビリ体操</p>	<p>25</p> <p>4F シャッキリ体操</p> <p>イベント食</p>	<p>26</p> <p>1F Move on Café</p> <p>4F カラオケ</p>	<p>27</p> <p>有料アロマ</p> <p>2部制 コグニサイズ</p> <p>リハビリ体操</p>	<p>28</p> <p>理美容</p> <p>1F OTOKATE (音楽療法)</p> <p>1For居室 歯科往診</p>	<p>29</p> <p>昭和の日</p> <p>4F MAEDA体操</p>

★ 毎週のスケジュール ★

入浴	週2回【月・火・水】+【木・金・土】	
嚥下体操	昼食前	
代行ショッピング	商品到着	毎週 月曜
	注文締切	毎週 金曜
訪問理美容	第1月曜	申込×切：前月の最終金曜
	第2木曜	申込×切：第2月曜
	第4金曜	申込×切：第4水曜

★ 往診の日程 ★

いぐさA・B	毎週 水曜日 (第5週目はお休み)
かわいCL	第1・3 火曜日

Japan Life Design

グッドタイムホーム

多摩川

