

2023年



3月予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1 4F カラオケ	2 4F シャッキリ体操 2部制 コグニサイズ リハビリ体操	3 イベント食 1For居室 歯科往診	4 4F MAEDA体操
5 4F 歌謡体操 4F おやつクラブ	6 理美容 1F AM 音楽リミック リハビリ体操	7 4F シャッキリ体操 1F 移動パン屋	8 4F カラオケ	9 1F 理美容 有料アロマ 2部制 コグニサイズ リハビリ体操	10 1F OTOKATE (音楽療法) 4F PM 絵手紙教室 1For居室 歯科往診	11 4F フラワー教室
12 1F 歌謡体操 1F PM 音楽レク おやつ時 お誕生会	13 1F 無料アロマ リハビリ体操	14 4F カラオケ	15 4F 笑いヨガ キッチンカー 4F 書道教室	16 4F シャッキリ体操 セレクト食	17 1For居室 歯科往診	18 4F MAEDA体操
19 1F 歌謡体操	20 1F 音楽リミック リハビリ体操	21 春分の日 4F シャッキリ体操	22 4F カラオケ	23 有料アロマ 2部制 コグニサイズ	24 理美容 1F OTOKATE (音楽療法) 1For居室 歯科往診	25 4F MAEDA体操
26 4F 歌謡体操 1F PM ピアノリサイタル	27 1F PM 音楽レク リハビリ体操	28 4F シャッキリ体操	29 1F Move on Café 4F カラオケ	30 2部制 コグニサイズ リハビリ体操	31 1For居室 歯科往診	

★ 毎週のスケジュール ★

入浴	週2回【月・火・水】+【木・金・土】	
嚥下体操	昼食前	
代行ショッピング	商品到着	毎週 月曜
	注文締切	毎週 金曜
訪問理美容	第1月曜	申込〆切：前月の最終金曜
	第2木曜	申込〆切：第2月曜
	第4金曜	申込〆切：第4水曜

★ 往診の日程 ★

いぐさA・B	毎週 水曜日(第5週目はお休み)
かわいCL	第1・3 火曜日

Japan Life Design

グッドタイムホーム

多摩川