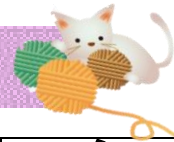


2022年



12

月予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1 4F シャッキリ体操 4F 2部制 コグニサイズ	2 歯科 往診	3 4F MAEDA体操
				4 4F 歌謡体操 4F おやつクラブ	5 1F 理美容 1F 音楽リミック リハビリ体操	6 4F シャッキリ体操 1F 移動パン屋
11 1F 歌謡体操 1F 音楽レク お誕生日会	12 1F 無料アロマ リハビリ体操	13 1F Move on Café	14 4F 絵手紙教室	15 4F シャッキリ体操 セレクト食 4F 2部制 コグニサイズ	16 4F 歯科往診	17 4F MAEDA体操
18 1F 歌謡体操	19 1F 音楽リミック リハビリ体操	20 4F シャッキリ体操 モンブラン & cafe	21 4F 笑いヨガ キッチンカー 4F 書道教室	22 有料アロマ 4F 2部制 コグニサイズ	23 理美容 1F OTOKATE イベント食 歯科往診	24 4F MAEDA体操
25 4F 歌謡体操 1F ピアノリサイタル	26 1F 音楽レク リハビリ体操	27 4F シャッキリ体操	28 4F カラオケ	29 理美容 4F 2部制 コグニサイズ	30 	31 大晦日 4F MAEDA体操

★ 毎週のスケジュール ★

入浴	週2回【月・火・水】+【木・金・土】	
嚥下体操	昼食前	
代行ショッピング	商品到着	毎週 月曜
	注文締切	毎週 金曜
訪問理美容	第1月曜	申込〆切：前月の最終金曜
	第2木曜	申込〆切：第2月曜
	第4金曜	申込〆切：第4水曜

★ 往診の日程 ★

いぐさA・B	毎週 水曜日(第5週目はお休み)
かわいCL	第1・3 火曜日

Japan Life Design  
グッドタイムホーム  
多摩川