

2022年 10月予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1 4F MAEDA体操 
						2 4F 歌謡体操  2F おやつクラブ 
9 1F 歌謡体操  各階 おやつ時 お誕生日会 	10 体育の日  1F 音楽レク 	11 4F シャッキリ体操 	12 4F コグニ体操 	13 1F 理美容  有料アロマ  4F カラオケ 	14 4F OTOKATE (音楽療法)  1For居室 歯科往診 	15 4F MAEDA体操 
16 1F 歌謡体操 	17 健康診断  1F 音楽レク  リハビリ体操 	18 4F カラオケ 	19 4F 笑いヨガ  1F キッチンカー  4F 書道教室 	20 4F シャッキリ体操 	21 1F 理美容  1For居室 歯科往診 	22 4F MAEDA体操 
23 / 30 4F 歌謡体操  23日 1F ピアノリサイタル 	24 / 31 24日 1F 音楽リミック  各階 おやつ後 リハビリ体操 	25 4F シャッキリ体操 	26 4F コグニ体操 	27 有料アロマ  4F カラオケ  リハビリ体操 	28 1F OTOKATE (音楽療法)  1For居室 歯科往診 	29 4F パーパークラフト 

★ 毎週のスケジュール ★

入浴	週2回【月・火・水】+【木・金・土】	
嚥下体操	昼食前	
代行ショッピング	商品到着	毎週 月曜
	注文締切	毎週 金曜
訪問理美容	第1月曜	申込×切：前月の最終金曜
	第2水曜	申込×切：第2月曜
	第4金曜	申込×切：第4水曜

★ 往診の日程 ★

いぐさA・B	毎週 水曜日(第5週目はお休み)
かわいCL	第1・3 火曜日

 Japan Life Design

 **グッドタイムホーム**
— 多摩川 —