

2022年

# 9 月予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				シャッキリ体操	1For居室 歯科往診	
4	5	6	7	8	9	10
4F 歌謡体操	1F 音楽リミック	4F シャッキリ体操		4F カラオケ	4F OTOKATE (音楽療法)	
2F おやつクラブ	1F 理美容		4F MAEDA体操	4F カラオケ	1For居室 歯科往診	4F フラワー教室
1F 音楽レク	各階 おやつ後 リハビリ体操	1F 移動パン屋				
11	12	13	14	15	16	17
1F 歌謡体操				シャッキリ体操		
各階 おやつ時 お誕生日会	1F 無料アロマ		4F コグニ体操	セレクト食	1For居室 歯科往診	4F MAEDA体操
1F 音楽レク	リハビリ体操			4F カラオケ		
				リハビリ体操		
18	19	20	21	22	23	24
1F 歌謡体操	敬老の日	4F シャッキリ体操	4F 笑いヨガ		秋分の日	
	1F 音楽リミック		4F 書道教室	有料アロマ	理美容	
	各階 おやつ後 リハビリ体操		4F MAEDA体操	4F カラオケ	1F OTOKATE (音楽療法)	4F MAEDA体操
				リハビリ体操	1For居室 歯科往診	
25	26	27	28	29	30	
4F 歌謡体操		4F シャッキリ体操			1F OTOKATE (音楽療法)	
	各階 おやつ後 リハビリ体操				1For居室 歯科往診	

★ 毎週のスケジュール ★

入浴	週2回【月・火・水】+【木・金・土】	
嚥下体操	昼食前	
代行ショッピング	商品到着	毎週 月曜
	注文締切	毎週 金曜
訪問理美容	第1月曜	申込〆切：前月の最終金曜
	第2水曜	申込〆切：第2月曜
	第4金曜	申込〆切：第4水曜

★ 往診の日程 ★

いぐさA・B	毎週 水曜日 (第5週目はお休み)
かわいCL	第1・3 火曜日

Japan Life Design

グッドタイムホーム  
多摩川