

2022年

5月予定表



日	月	火	水	木	金	土
1 4F 10:30-11:00 歌謡体操 2F 13:30~ おやつクラブ	2 1F 音楽リズム 1F 9:00-未定 理美容 各階 おやつ後 リハビリ体操	3 憲法記念日	4 みどりの日 4F 15:30-16:00 MAEDA体操	5 こどもの日 4F 10:00-11:00 シャッキリ体操 4F 13:30-14:30 カラオケ	6 1For居室 13:30or14:00 歯科往診	7
8 1F 10:30-11:00 歌謡体操 各階 おやつ時 お誕生日会	9 1F 無料アロマ 4F 音楽レク リハビリ体操	10 4F 10:00-11:00 シャッキリ体操 1F 14:30-15:00 移動パン屋	11 1F 9:00-未定 理美容 4F 15:30-16:30 コグニ体操	12 4F 13:30-14:30 カラオケ リハビリ体操	13 4F 10:00-11:00 OTOKATE (音楽療法) 有料アロマ 1For居室 13:30or14:00 歯科往診	14 4F 13:30-14:30 フラワー教室
15 1F 10:30-11:00 歌謡体操	16 1F 10:00-11:00 音楽リズム 各階 おやつ後 リハビリ体操	17 4F 10:00-11:00 シャッキリ体操	18 4F 10:30-11:00 笑いヨガ 4F 書道教室 4F 15:30-16:00 MAEDA体操	19 セレクト食 4F 13:30-14:30 カラオケ	20 1For居室 13:30or14:00 歯科往診	21 4F 15:30-16:00 MAEDA体操
22 4F 10:30-11:00 歌謡体操 1F 13:30-15:00 ピアノリサイタル	23 4F 10:00-11:00 シャッキリ体操 1F 9:30 Drネイル 1F 音楽レク 1F 13:00 Drネイル リハビリ体操	24 1F 13:30-16:30 お買い物サロン	25 4F 15:30-16:30 コグニ体操	26 有料アロマ 4F 13:30-14:30 カラオケ	27 理美容 1F 10:00-11:00 OTOKATE (音楽療法) 1For居室 13:30or14:00 歯科往診	28 4F 15:30-16:00 MAEDA体操
29 4F 10:30-11:00 歌謡体操	30 【予備日】 1F 13:00 Drネイル リハビリ体操	31 4F 10:00-11:00 シャッキリ体操	お知らせ ・「コグニ体操」 毎週土曜日⇒ 第2・4水曜日 ・「シャッキリ体操」 毎週火曜日⇒ 第1・3木曜日、第2・4・5火曜日 上記の様に変更となりました。 「シャッキリ体操」は、火曜日が 第5週ある月 は、変更がございます。 ご参加される方はご確認下さいませ。			

★ 毎週のスケジュール ★

入浴	週2回【月・火・水】+【木・金・土】	
嚥下体操	昼食前	
代行ショッピング	商品到着	毎週 月曜
	注文締切	毎週 金曜
訪問理美容	第1月曜	申込〆切：前月の最終金曜
	第2水曜	申込〆切：第2月曜
	第4金曜	申込〆切：第4水曜

★ 往診の日程 ★

いぐさA・B	11日(水)・25日(水)	AB合同
かわいいCL	3日(火)・24日(火)	

Japan Life Design

グッドタイムホーム

多摩川