

2022年

# 3月予定表

日	月	火	水	木	金	土
		<b>1</b> 4F 10:00-11:00 シャッキリ体操	<b>2</b>	<b>3</b> イベント食	<b>4</b> 4F 10:00-11:00 OTOKATE (音楽療法)	<b>5</b> 4F 10:00-11:00 コグニ体操
		1F 14:30-15:00 移動パン屋	4F 15:30-16:00 MAEDA体操	4F 13:30-14:30 カラオケ	1For居室 13:30or14:00 歯科往診	
<b>6</b> 4F 10:30-11:00 歌謡体操	<b>7</b> 1F 音楽リミック 1F 9:00-未定 理美容	<b>8</b> 4F 10:00-11:00 シャッキリ体操	<b>9</b> 1F 9:00-未定 理美容	<b>10</b>	<b>11</b> 有料アロマ	<b>12</b> 4F 10:00-11:00 コグニ体操
2F 13:30~ おやつクラブ	各階 おやつ後 リハビリ体操	2F 14:00-14:30 昭和の 映像視聴会	4F 15:30-16:00 MAEDA体操	4F 13:30-14:30 カラオケ	1For居室 13:30or14:00 歯科往診	4F 13:30-14:30 フラワー教室
<b>13</b> 1F 10:30-11:00 歌謡体操	<b>14</b>	<b>15</b> 4F 10:00-11:00 シャッキリ体操	<b>16</b> 4F 10:30-11:00 笑いヨガ	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b> 1F 10:30-11:00 歌謡体操
各階 おやつ時 お誕生日会	1F 13:00-17:00 無料アロマ リハビリ体操	4F 13:30-14:30 音楽レク	4F 書道教室 4F 15:30-16:00 MAEDA体操	セレクト食 4F カラオケ リハビリ体操	1For居室 13:30or14:00 歯科往診	
<b>20</b> 4F 10:00-11:00 コグニ体操	<b>21</b> 春分の日 1F 10:00-11:00 音楽リミック	<b>22</b> 4F 10:00-11:00 シャッキリ体操	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b> 理美容 1F 10:00-11:00 OTOKATE (音楽療法)	<b>26</b> 4F 10:00-11:00 コグニ体操
19日お休み 振替日	(有料)ドクネル 1F13:00-未定	(有料)ドクネル 1F13:00-未定 2F 昭和の映像視聴会	4F 15:30-16:00 MAEDA体操	4F カラオケ 有料アロマ リハビリ体操	1For居室 13:30or14:00 歯科往診	
<b>27</b> 4F 10:30-11:00 歌謡体操	<b>28</b>	<b>29</b> 4F 10:00-11:00 シャッキリ体操	<b>30</b>	<b>31</b>		
1F 13:45-15:00 ピアノリサイタル	1F 13:30-14:30 音楽レク リハビリ体操	4F 15:30-16:00 MAEDA体操	4F 13:30-14:30 カラオケ リハビリ体操			

★ 毎週のスケジュール ★

入浴	週2回【月・火・水】+【木・金・土】	
嚥下体操	昼食前	
代行ショッピング	商品到着	毎週 月曜
	注文締切	毎週 金曜
訪問理美容	第1月曜	申込〆切：前月の最終金曜
	第2水曜	申込〆切：第2月曜
	第4金曜	申込〆切：第4水曜

★ 往診の日程 ★

いぐさA・B	第2・4 水曜日(第5週目はお休み)
かわいCL	第1・3 火曜日

Japan Life Design

グッドタイムホーム

多摩川