

2022年

# 1月予定表

日	月	火	水	木	金	土
						<b>1</b> 元日
<b>2</b> 4F 10:30-11:00 歌謡体操	<b>3</b>	<b>4</b> 4F 10:00-11:00 シャッキリ体操	<b>5</b> 1F 10:00-11:00 音楽リミック	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b> 4F 10:00-11:00 コグニ体操
<b>9</b> 1F 10:30-11:00 歌謡体操	<b>10</b> 成人の日	<b>11</b> 4F 10:00-11:00 シャッキリ体操	<b>12</b> 1F 9:00-未定 理美容	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b> 4F 10:00-11:00 コグニ体操
<b>16</b> 4F 10:30-11:00 歌謡体操	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
<b>23 / 30</b> 1F 10:30-11:00 歌謡体操	<b>24 / 31</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>

★ 毎週のスケジュール ★

入浴	週2回【月・火・水】+【木・金・土】	
嚥下体操	昼食前	
代行ショッピング	商品到着	毎週 月曜
	注文締切	毎週 金曜
訪問理美容	第1月曜	申込×切：前月の最終金曜
	第2水曜	申込×切：第2月曜
	第4金曜	申込×切：第4水曜

★ 往診の日程 ★

いぐさA・B	毎週 水曜日(第5週目はお休み)
かわいCL	第1・3 火曜日

Japan Life Design

グッドタイムホーム  
— 多摩川 —