

2021年 12月予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 4F 15:30-16:00 MAEDA体操	2 4F 第一興商 音楽レク リハビリ体操	3 1For居室 13:30or14:00 歯科往診	4 4F 10:00-11:00 コグニ体操
5 4F 10:30-11:00 歌謡体操	6 1F 音楽リミック 1F 9:00-未定 理美容	7 4F 10:00-11:00 シャッキリ体操	8 1F 9:00-未定 理美容	9 4F 13:30-14:30 カラオケ リハビリ体操	10 4F 10:00-11:00 OTOKATE (音楽療法)	11 4F 10:00-11:00 コグニ体操
2F 13:30~ おやつクラブ	各階 おやつ後 リハビリ体操	1F 14:15-14:45 移動パン屋	4F 15:30-16:00 MAEDA体操	1For居室 13:30or14:00 歯科往診	4F 13:30-14:30 フラワー教室	
12 1F 10:30-11:00 歌謡体操	13 1F 無料アロマ 4F 音楽レク リハビリ体操	14 4F 10:00-11:00 シャッキリ体操	15 4F 11:00-11:30 笑いヨガ	16 セレクト食 4F カラオケ リハビリ体操	17 1For居室 13:30or14:00 歯科往診	18 4F 10:00-11:00 コグニ体操
各階 おやつ時 お誕生日会	1F 13:00-13:45 14:00-14:45 【有料】ブローチ作り	1F 13:00-13:45 14:00-14:45 【有料】ブローチ作り	4F 書道教室 4F 15:30-16:00 MAEDA体操			
19 4F 10:30-11:00 歌謡体操	20 1F 10:00-11:00 音楽リミック	21 4F 10:00-11:00 シャッキリ体操	22 4F 15:30-16:00 MAEDA体操	23 1F 13:30-14:30 クリスマス コンサート リハビリ体操	24 理美容 1F 10:00-11:00 OTOKATE (音楽療法)	25 1For居室 13:30or14:00 歯科往診
	各階 おやつ後 リハビリ体操					
26 4F 10:30-11:00 歌謡体操	27 各階 おやつ後 リハビリ体操	28 4F 10:00-11:00 シャッキリ体操	29 4F 15:30-16:00 MAEDA体操	30	31	
1F 13:45-15:00 ピアノリサイタル						

★ 毎週のスケジュール ★

入浴	週2回【月・火・水】+【木・金・土】	
嚥下体操	昼食前	
代行ショッピング	商品到着	毎週 月曜
	注文締切	毎週 金曜
訪問理美容	第1月曜	申込×切：前月の最終金曜
	第2水曜	申込×切：第2月曜
	第4金曜	申込×切：第4水曜

★ 往診の日程 ★

いぐさA・B	毎週 水曜日(第5週目はお休み)
かわいCL	第1・3 火曜日