

2021年

11月予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 1F 音楽リミック 1F 9:00-未定 理美容 各階 おやつ後 リハビリ体操	2 4F 10:00-11:00 シャッキリ体操	3 文化の日 4F 15:30-16:00 MAEDA体操	4 4F 13:30-14:30 カラオケ リハビリ体操	5 1For居室 13:30or14:00 歯科往診	6 4F 10:00-11:00 コグニ体操
7 4F 10:30-11:00 歌謡体操 2F 13:30~ おやつクラブ	8 1F 無料アロマ 4F 音楽レク リハビリ体操	9 4F 10:00-11:00 シャッキリ体操	10 1F 9:00-未定 理美容 4F 15:30-16:00 MAEDA体操	11	12 4F 10:00-11:00 OTOKATE (音楽療法) 1For居室 13:30or14:00 歯科往診	13 4F 13:30-14:30 フラワー教室
14 1F 10:30-11:00 歌謡体操 各階 おやつ時 お誕生日会	15 1F 10:00-11:00 音楽リミック 各階 おやつ後 リハビリ体操	16 4F 10:00-11:00 シャッキリ体操 1F 13:30-14:30 音楽レク	17 4F 書道教室 4F 15:30-16:00 MAEDA体操	18 ボジョレー試飲 セレクト食 4F カラオケ リハビリ体操	19 1For居室 13:30or14:00 歯科往診	20 4F 10:00-11:00 コグニ体操
21 4F 10:30-11:00 歌謡体操	22 (有料)ドクターネイル リハビリ体操	23 勤労感謝の日 4F シャッキリ体操 (有料)ドクターネイル 1F13:30-未定	24 4F 15:30-16:00 MAEDA体操	25 4F 13:30-14:30 第一興商 音楽レク リハビリ体操	26 理美容 1F 10:00-11:00 OTOKATE (音楽療法) 1For居室 13:30or14:00 歯科往診	27 4F 10:00-11:00 コグニ体操
28 1F 10:30-11:00 歌謡体操 1F 13:45-15:00 ピアノリサイタル	29 各階 おやつ後 リハビリ体操	30 4F 10:00-11:00 シャッキリ体操				

★毎週のスケジュール★

入浴	週2回【月・火・水】+【木・金・土】	
嚥下体操	昼食前	
代行ショッピング	商品到着	毎週 月曜
	注文締切	毎週 金曜
訪問理美容	第1月曜	申込〆切：前月の最終金曜
	第2水曜	申込〆切：第2月曜
	第4金曜	申込〆切：第4水曜

★往診の日程★

いぐさA・B	毎週 水曜日(第5週目はお休み)
かわいCL	第1・3 火曜日

Japan Life Design

グッドタイムホーム

多摩川