

2021年



9

月予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1 4F 15:30-16:00 MAEDA体操	2 4F 10:00-11:00 コグニ体操 4F 13:30-14:30 カラオケ リハビリ体操	3 1For居室 13:30or14:00 歯科往診	4 1F 10:30-11:00 歌謡体操
5 2F(2F・3F) 13:30~ おやつクラブ	6 1F 音楽リミック 1F 9:00-未定 理美容 各階 おやつ後 リハビリ体操	7 4F 10:00-11:00 シャッキリ体操 4F 15:30-16:30 コグニ体操	8 1F 9:00-未定 理美容 4F 15:30-16:00 MAEDA体操	9 4F 10:00-11:00 コグニ体操 4F 13:30-14:30 カラオケ リハビリ体操	10 4F 10:00-11:00 OTOKATE (音楽療法) 1For居室 13:30or14:00 歯科往診	11 4F 13:30-14:30 フラワー教室
12 4F 10:30-11:00 歌謡体操 各階 おやつ時 お誕生日会	13 4F 13:15-14:15 音楽レク リハビリ体操	14 3F 10:00-11:00 シャッキリ体操	15 4F 書道教室 4F 15:30-16:00 MAEDA体操	16 4F 10:00-11:00 コグニ体操 セレクト食 4Fカラオケ リハビリ体操	17 1For居室 13:30or14:00 歯科往診	18 1F 10:30-11:00 歌謡体操 1F 14:00-14:45 移動パン屋
19	20 敬老の日 1F 10:00-11:00 音楽リミック (有料)ドク・ネル 1F13:30-未定	21 4F 10:00-11:00 シャッキリ体操 (有料)ドク・ネル 1F 音楽レク 4F コグニ体操	22 4F 15:30-16:00 MAEDA体操	23 秋分の日 4F 10:00-11:00 コグニ体操 4F 13:30-14:30 カラオケ	24 理美容 1F OTOKATE イベント食 1For居室 13:30or14:00 歯科往診	25
26 4F 10:30-11:00 歌謡体操	27 リハビリ体操	28 3F 10:00-11:00 シャッキリ体操 4F 15:30-16:30 コグニ体操	29 4F 15:30-16:00 MAEDA体操	30 4F 10:00-11:00 コグニ体操 4F 13:30-14:30 カラオケ リハビリ体操		

★ 毎週のスケジュール ★

MAEDA体操	* 送迎のお仕事がある原はお休みとなります。ご参加されたい方はCSにお声掛け下さい。	
入 浴	週2回【月・火・水】+【木・金・土】	
嚥下体操	昼食前	
代行ショッピング	商品到着	毎週 月曜
	注文締切	毎週 金曜
訪問理美容	第1月曜	申込〆切：前月の最終金曜
	第2水曜	申込〆切：第2月曜
	第4金曜	申込〆切：第4水曜

★ 往診の日程 ★

いぐさA・B	毎週 水曜日(第5週目はお休み)
かわいCL	第1・3 火曜日

Japan Life Design

グッドタイムホーム

多摩川