



2021年



6

月予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1 4F シャッキリ体操	2	3 3F(2F・3F) コグニ体操 リハビリ体操 4F カラオケ	4 1For居室 歯科往診	5 4F 歌謡体操
6 4F おやつクラブ	7 1F 音楽リミック 1F 理美容 4F 音楽レク リハビリ体操	8 3F(2F・3F) シャッキリ体操 4F コグニ体操	9 1F 理美容	10 3F(2F・3F) コグニ体操 リハビリ体操 4F カラオケ	11 4Fのみ OTOKATE (音楽療法) 1For居室 歯科往診	12 1F 歌謡体操 4F フラワー教室
13 各階 おやつ時 お誕生日会	14 リハビリ体操	15 4Fのみ シャッキリ体操 3F コグニ体操	16 4F 書道教室 リハビリ体操	17 3F(2F・3F) コグニ体操 セレクト食 4F カラオケ	18 1For居室 歯科往診	19 4F 歌謡体操 1F 移動パン屋
20 父の日 イベント食	21 1F 音楽リミック 4F 音楽レク リハビリ体操	22 3Fのみ シャッキリ体操 4F コグニ体操	23	24 3F(2F・3F) コグニ体操 リハビリ体操 4F カラオケ	25 1F 理美容 1F OTOKATE 1For居室 歯科往診	26 1F 歌謡体操
27	28 リハビリ体操	29 4Fのみ シャッキリ体操 3F コグニ体操	30			

★ 毎週のスケジュール ★

入浴	週2回【月・火・水】+【木・金・土】	
嚥下体操	昼食前	
代行ショッピング	商品到着	毎週 月曜
	注文締切	毎週 金曜
訪問理美容	第1月曜	申込〆切：前月の最終金曜
	第2水曜	申込〆切：第2月曜
	第4金曜	申込〆切：第4水曜

★ 往診の日程 ★

いぐさA・B	毎週 水曜日(第5週目はお休み)
かわいCL	第1・3 火曜日

Japan Life Design

グッドタイムホーム

多摩川