

2021年 4月予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				リハビリ体操 4F 13:30-14:30 カラオケ	1For居室 13:30or14:00 歯科往診	4F 10:30-11:00 歌謡体操
4	5	6	7	8	9	10
4F 13:30-14:30 おやつクラブ	1F 9:00-未定 理美容	4Fのみ 10:00-11:00 シャッキリ体操		リハビリ体操 4F 13:30-14:30 カラオケ	4Fのみ OTOKATE (音楽療法)	1F 10:30-11:00 歌謡体操
	4F 13:30-14:30 音楽レク リハビリ体操			リハビリ体操 4F 13:30-14:30 カラオケ	1For居室 13:30or14:00 歯科往診	4F 13:30-14:30 フラワー教室
11	12	13	14	15	16	17
各階 おやつ時 お誕生日会		3F(2F・3F) 10:00-11:00 シャッキリ体操	1F 9:00-未定 理美容			4F 10:30-11:00 歌謡体操
	各階 おやつ後 リハビリ体操		各階 おやつ後 リハビリ体操	セレクト食	1For居室 13:30or14:00 歯科往診	1F 14:00-14:45 移動パン屋
18	19	20	21	22	23	24
	9:15~ 健康診断	4Fのみ 10:00-11:00 シャッキリ体操		4F 9:00-12:00の間 コグニ体操	1F 9:00-未定 理美容	1F 10:30-11:00 歌謡体操
	1F(2F・3F) 13:30-14:30 音楽レク リハビリ体操		4F 13:30-14:30 書道教室	リハビリ体操 4F 13:30-14:30 カラオケ	1For居室 13:30or14:00 歯科往診	4F 13:30-14:30 絵手紙教室
25	26	27	28	29	30	
		3F(2F・3F) 10:00-11:00 シャッキリ体操		昭和の日 4F 9:00~12:00 コグニ体操		
	各階 おやつ後 リハビリ体操			4F 13:30-14:30 カラオケ		

★ 毎週のスケジュール ★

入浴	週2回【月・火・水】+【木・金・土】	
嚥下体操	昼食前	
代行ショッピング	商品到着	毎週 月曜
	注文締切	毎週 金曜
訪問理美容	第1月曜	申込〆切：前月の最終金曜
	第2水曜	申込〆切：第2月曜
	第4金曜	申込〆切：第4水曜

★ 往診の日程 ★

いぐさA・B	毎週 水曜日(第5週目はお休み)
かわいCL	第1・3 火曜日