

2021年

3月予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 1F 9:00-未定 理美容 	2 4Fのみ 10:00-11:00 シャッキリ体操	3 2F・3F 10:00-未定 往診A 	4 リハビリ体操 4F 13:30-14:30 カラオケ 	5 1For居室 13:30or14:00 歯科往診 	6 4F 10:30-11:00 歌謡体操
7	8 4F 13:30-14:30 音楽レク リハビリ体操	9 3F(2F・3F) 10:00-11:00 シャッキリ体操 	10 3F・4F 10:00-未定 往診B 理美容 	11 リハビリ体操 4F 13:30-14:30 カラオケ 	12 4Fのみ 10:00-11:00 OTOKATE (音楽療法) 	13 1F 10:30-11:00 歌謡体操
14	15 各階 おやつ時 お誕生日会	16 4Fのみ 10:00-11:00 シャッキリ体操	17 2F・3F 10:00-未定 往診A 	18 セレクト食 4F 13:30-14:30 カラオケ 	19 1For居室 13:30or14:00 歯科往診 	20 春分の日 4F 10:30-11:00 歌謡体操
21	22 1F(2F・3F) 13:30-14:30 音楽レク リハビリ体操	23 3F(2F・3F) 10:00-11:00 シャッキリ体操	24 4F 10:00-未定 往診B 	25 リハビリ体操 4F 13:30-14:30 カラオケ 	26 1F 9:00-未定 理美容 	27 1F 10:30-11:00 歌謡体操
28	29 各階 おやつ後 リハビリ体操 	30 4Fのみ 10:00-11:00 シャッキリ体操	31			

★ 毎週のスケジュール ★

入浴	週2回【月・火・水】+【木・金・土】	
嚥下体操	昼食前	
代行ショッピング	商品到着	毎週 月曜
	注文締切	毎週 金曜
訪問理美容	第1月曜	申込〆切：前月の最終金曜
	第2水曜	申込〆切：第2月曜
	第4金曜	申込〆切：第4水曜

Japan Life Design

グッドタイムホーム
— 多摩川 —
〒144-0056
東京都大田区西六郷4-29-1

☎ 03-5710-9006

