

2021年



2

月予定表



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|--------------|---------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|---------------------------|------------------------|
| | 1 理美容 | 2 4F シャッキリ体操 | 3 往診A | 4 4F コグニ体操 | 5 | 6 4F 歌謡体操 |
| | リハビリ体操 | | | リハビリ体操 4F カラオケ | 歯科 往診 | 4F フラワー教室 |
| 7 | 8 | 9 3F(2F・3F) シャッキリ体操 | 10 往診B 理美容 | 11 建国記念の日 4F コグニ体操 | 12 4Fのみ OTOKATE (音楽療法) | 13 1F 歌謡体操 |
| 4F おやつクラブ | リハビリ体操 | 4F コグニ体操 | | 4F カラオケ | 歯科 往診 | |
| 14 お誕生日会 | 15 リハビリ体操 | 16 4F シャッキリ体操 イベント食 4F コグニ体操 | 17 往診A リハビリ体操 4F 書道教室 | 18 4F コグニ体操 セレクト食 4F カラオケ | 19 歯科 往診 | 20 4F 歌謡体操 移動パン屋 |
| 21 | 22 | 23 天皇誕生日 3F(2F・3F) シャッキリ体操 | 24 往診B | 25 4F コグニ体操 リハビリ体操 4F カラオケ | 26 理美容 1F OTOKATE | 27 1F 歌謡体操 |
| 28 | | | | | | |

★ 毎週のスケジュール ★

| | | |
|----------|--------------------|--------------|
| 入浴 | 週2回【月・火・水】+【木・金・土】 | |
| 嚥下体操 | 昼食前 | |
| 代行ショッピング | 商品到着 | 毎週 月曜 |
| | 注文締切 | 毎週 金曜 |
| 訪問理美容 | 第1月曜 | 申込×切：前月の最終金曜 |
| | 第2水曜 | 申込×切：第2月曜 |
| | 第4金曜 | 申込×切：第4水曜 |

Japan Life Design

グッドタイムホーム

— 多摩川 —

〒144-0056

東京都大田区西六郷4-29-1

☎ 03-5710-9006

