

2021年

1

月予定表

日	月	火	水	木	金	土
 あけまして おめでとう ございます					1 元日	2 4F 歌謡体操
3	4 理美容 リハビリ体操	5 4Fのみ シャッキリ体操	6 往診A	7 リハビリ体操 4F カラオケ	8 4F ヨガ教室 歯科 往診	9 1F 歌謡体操
10 お誕生日会	11 成人の日 4Fのみ 音楽レク	12 3F(2F・3F) シャッキリ体操 4F お楽しみ会	13 往診B 理美容	14 4Fのみ OTOKATE (音楽療法) リハビリ体操 4F カラオケ	15 歯科 往診	16 4F 歌謡体操 4F フラワー教室
17	18 リハビリ体操	19 4Fのみ シャッキリ体操 移動 パン屋	20 往診A 4F 書道教室	21 セレクト食 4Fカラオケ リハビリ体操	22 理美容 3F ヨガ教室 歯科 往診	23 1F 歌謡体操
24 / 31	25 1Fのみ 音楽レク リハビリ体操	26 3F(2F・3F) シャッキリ体操	27 往診B	28 1F OTOKATE (音楽療法) リハビリ体操 4F カラオケ	29 歯科 往診	30 4F 歌謡体操

★ 毎週のスケジュール ★

入 浴	週2回【月・火・水】+【木・金・土】	
嚥下体操	昼食前	
代行ショッピング	商品到着	毎週 月曜
	注文締切	毎週 金曜
訪問理美容	第1月曜	申込×切：前月の最終金曜
	第2水曜	申込×切：第2月曜
	第4金曜	申込×切：第4水曜

Japan Life Design

グッドタイムホーム

多摩川

〒144-0056

東京都大田区西六郷4-29-1

☎ 03-5710-9006