

2020年

4月予定表

日	月	火	水	木	金	土
桜			1 往診A 	2 2F 音楽リトミック 	3 4F OTOKATE (音楽療法) 	4 4F 歌謡体操
				合同 リハビリ体操 	2F ヨガ教室 	音楽レク 歌とピアノ
5 4F おやつクラブ 	6 理美容 	7 4F シャッキリ体操	8 往診B 	9 合同 リハビリ体操 	10 有料 アロマ 	11 1F 歌謡体操
	合同 リハビリ体操 		理美容		歯科往診 	4F フラワー教室
12 4F 絵手紙教室 	13 無料アロマセラピー 	14 2F シャッキリ体操	15 往診A 	16 2F 音楽リトミック 	17 4F ヨガ教室 	18 2F 歌謡体操
	合同 リハビリ体操 	4F お楽しみ会 	4F 笑いヨガ	合同 リハビリ体操 	4F 傾聴カラオケ 	
19 爪切り 耳かき 	20 2F OTOKATE (音楽療法) 	21 4F シャッキリ体操	22 往診B 	23 有料 アロマ 	24 理美容 	25 1F 歌謡体操
お誕生日会 ヴィオラ 	合同 リハビリ体操 	イベント食 	音楽レク 歌とピアノ 	合同 リハビリ体操 	歯科往診 	
26 ピアノ リサイタル 	27 健康診断 	28 2F シャッキリ体操	29 昭和の日	30 合同 リハビリ体操 	桜	
	合同 リハビリ体操 		4F 傾聴カラオケ 			

★ 毎週のスケジュール ★

入浴	週2回【月・火・水】+【木・金・土】	
嚥下体操	昼食前	
代行ショッピング	商品到着	毎週 月曜
	注文締切	毎週 金曜
訪問理美容	第1月曜	申込×切：前月の最終金曜
	第2水曜	申込×切：第2火曜
	第4金曜	申込×切：第4水曜

Japan Life Design

グッドタイムホーム

多摩川

〒144-0056

東京都大田区西六郷4-29-1

☎ 03-5710-9006

