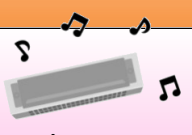


2020年 3月予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2 理美容 	3 4F シャッキリ体操	4 往診A 	5 2F 音楽リトミック 	6	7 4F 歌謡体操 
2F おやつ クラブ 	合同 リハビリ体操 傾聴ボランティア		4F 傾聴 カラオケ 	合同 リハビリ体操 	2F ヨガ教室  歯科往診 	カフェ タイム 
8 お誕生日会 三線 タケシ様 	9  無料アロマセラピー 合同 リハビリ体操	10 2F シャッキリ体操 フットネイルケア 4F お楽しみ会 	11 往診B  理美容	12 4F OTOKATE (音楽療法) 合同 リハビリ体操 傾聴ボランティア	13 有料 アロマ  歯科 往診 	14 1F 歌謡体操  4F フラワー教室 
15 爪切り 耳かき 	16  合同 リハビリ体操	17 4F シャッキリ体操 移動 パン屋 	18 往診A  4F 笑いヨガ	19 2F 音楽リトミック  合同 リハビリ体操 4F 傾聴 カラオケ 	20 春分の日 傾聴ボランティア 4F ヨガ教室  歯科 往診 	21 2F 歌謡体操  2F ハーモニカで 歌おう 
22 ピアノ リサイタル 	23 2F 朗読  合同 リハビリ体操	24 2F シャッキリ体操	25 往診B 	26 2F OTOKATE (音楽療法) 有料アロマセラピー 合同 リハビリ体操 傾聴ボランティア セレクト食	27 理美容  歯科 往診 	28 1F 歌謡体操  音楽レク 歌とピアノ 
29	30  合同 リハビリ体操	31 4F シャッキリ体操				

★ 毎週のスケジュール ★

入 浴	週2回【月・火・水】+【木・金・土】	
嚥下体操	昼食前	
代行ショッピング	商品到着	毎週 月曜
	注文締切	毎週 金曜
訪問理美容	第1月曜	申込×切：前月の最終金曜
	第2水曜	申込×切：第2火曜
	第4金曜	申込×切：第4水曜

Japan Life Design

グッドタイムホーム
—— 多摩川 ——
〒144-0056
東京都大田区西六郷4-29-1
☎ 03-5710-9006

