

2020年



2

月予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1 4F 歌謡体操
2	3 理美容	4 4F シャッキリ体操	5 往診A	6 2F 音楽リトミック	7	8 1F 歌謡体操
4F おやつクラブ	合同 リハビリ体操 傾聴ボランティア	音楽レク 歌とピアノ	4F 傾聴カラオケ	合同 リハビリ体操	2F ヨガ教室 歯科往診	4F フラワー教室
9	10	11 建国記念の日 2F シャッキリ体操	12 往診B 理美容	13	14	15
お誕生日会 夕風	無料アロマセラピー 合同 リハビリ体操	4F お楽しみ会	傾聴ボランティア	合同 リハビリ体操 傾聴ボランティア	4F ヨガ教室	2F 歌謡体操 2F ハーモニカで歌おう
16	17	18	19	20	21	22
爪切り 耳かき	合同 リハビリ体操	4F シャッキリ体操 イベント食	往診A 4F 笑いヨガ	2F 音楽リトミック	傾聴ボランティア	1F 歌謡体操
23	24	25	26	27	28	29
天皇誕生日 ピアノ リサイタル	振替休日 2F 朗読	2F シャッキリ体操 ハンドマッサージ	往診B 第一興商 音楽レク	2F OTOKATE (音楽療法) 有料アロマセラピー 合同 リハビリ体操 傾聴ボランティア セレクト食	理美容 歯科往診	4F 歌謡体操

★ 毎週のスケジュール ★

入 浴	週2回【月・火・水】+【木・金・土】	
嚥下体操	昼食前	
代行ショッピング	商品到着	毎週 月曜
	注文締切	毎週 金曜
訪問理美容	第1月曜	申込〆切：前月の最終金曜
	第2水曜	申込〆切：第2火曜
	第4金曜	申込〆切：第4水曜



Japan Life Design

グッドタイムホーム

多摩川

〒144-0056

東京都大田区西六郷4-29-1

☎ 03-5710-9006