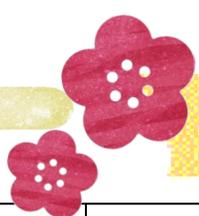
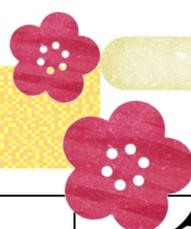


2020年



1

月予定表



日	月	火	水	木	金	土
<p>あけまして おめでとう ございます</p>			<p>1 元日</p> <p>イベント食 ポッチャ運動会</p>	<p>2</p> <p>音楽レク 歌とピアノ</p>	<p>3</p> <p>2Fヨガ教室</p>	<p>4</p> <p>4F 歌謡体操</p>
<p>5</p>	<p>6</p> <p>理美容</p> <p>合同 リハビリ体操 傾聴ボランティア</p>	<p>7</p> <p>4F シャッキリ体操</p>	<p>8</p> <p>往診A</p> <p>理美容</p>	<p>9</p> <p>4F OTOKATE (音楽療法)</p> <p>有料アロマセラピー</p> <p>合同 リハビリ体操 傾聴ボランティア</p>	<p>10</p> <p>歯科 往診</p>	<p>11</p> <p>1F 歌謡体操</p> <p>4F フラワー教室</p>
<p>12</p> <p>お誕生日会 楽器演奏</p>	<p>13 成人の日</p> <p>無料アロマセラピー 合同 リハビリ体操</p>	<p>14</p> <p>2F シャッキリ体操</p> <p>4F お楽しみ会</p>	<p>15</p> <p>往診B</p> <p>2F 笑いヨガ</p> <p>4F 書道教室</p>	<p>16</p> <p>2F 音楽リトミック</p> <p>合同 リハビリ体操 4F 傾聴 カラオケ</p>	<p>17</p> <p>傾聴ボランティア</p> <p>4F ヨガ教室</p> <p>歯科 往診</p>	<p>18</p> <p>2F 歌謡体操</p> <p>2F ハーモニカで 歌おう</p>
<p>19</p> <p>爪切り 耳かき</p>	<p>20</p> <p>合同 リハビリ体操</p>	<p>21</p> <p>4F シャッキリ体操</p> <p>移動 パン屋</p>	<p>22</p> <p>往診A</p>	<p>23</p> <p>2F OTOKATE (音楽療法)</p> <p>有料アロマセラピー</p> <p>合同 リハビリ体操 傾聴ボランティア セレクト食</p>	<p>24</p> <p>理美容</p> <p>歯科 往診</p>	<p>25</p> <p>1F 歌謡体操</p> <p>音楽レク 歌とピアノ</p>
<p>26</p> <p>ピアノ リサイタル</p>	<p>27</p> <p>2F 朗読</p> <p>合同 リハビリ体操 傾聴ボランティア ハンドマッサージ</p>	<p>28</p> <p>2F シャッキリ体操</p>	<p>29</p> <p>往診B</p> <p>4F 傾聴 カラオケ</p>	<p>30</p> <p>2F 音楽リトミック</p> <p>合同 リハビリ体操</p>	<p>31</p>	

★ 毎週のスケジュール ★

入浴	週2回【月・火・水】+【木・金・土】	
嚥下体操	昼食前	
代行ショッピング	商品到着	毎週 月曜
	注文締切	毎週 金曜
訪問理美容	第1月曜	申込〆切：前月の最終金曜
	第2水曜	申込〆切：第2火曜
	第4金曜	申込〆切：第4水曜

Japan Life Design

グッドタイムホーム

多摩川

〒144-0056

東京都大田区西六郷4-29-1

☎ 03-5710-9006

