

2019年 11月予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 2F ヨガ教室 歯科往診	2 4F 歌謡体操 冬のお買い物サロン
3 文化の日	4 振替休日 理美容	5 4F シャッキリ体操	6 往診A	7 2F 音楽リトミック	8	9 1F 歌謡体操
お誕生日会 フルーツ演奏	傾聴ボランティア	傾聴ボランティア	4F 傾聴 カラオケ	合同 リハビリ体操	歯科往診	4F フラワー教室
10	11 	12 2F シャッキリ体操	13 往診B 理美容	14 4F OTOKATE (音楽療法) 有料アロマセラピー	15 傾聴ボランティア	16 2F 歌謡体操
2F おやつ クラブ プリアラモード	無料アロマセラピー 絵手紙教室 合同 リハビリ体操	4F お楽しみ会	傾聴ボランティア	合同 リハビリ体操 傾聴ボランティア	4F ヨガ教室 歯科往診	2F ハーモニカで 歌おう
17 爪切り 耳かき	18	19 4F シャッキリ体操	20 往診A 4F 笑いヨガ	21 ボジョレー試飲 2F 音楽リトミック	22 理美容	23 勤労感謝の日 1F 歌謡体操
音楽レク 歌とピアノ	合同 リハビリ体操	移動 パン屋	4F 書道教室	合同 リハビリ体操 4F 傾聴 カラオケ	歯科往診	
24 ピアノ リサイタル	25 2F 朗読 合同 リハビリ体操 傾聴ボランティア ハンドマッサージ	26 2F シャッキリ体操 音楽レク 歌とピアノ	27 往診B リフレクソロジー	28 2F OTOKATE (音楽療法) 有料アロマセラピー 合同 リハビリ体操 セレクト食 傾聴ボランティア	29 イベント食 刺し盛	30 4F 歌謡体操

★ 毎週のスケジュール ★

入 浴	週2回【月・火・水】+【木・金・土】	
嚥下体操	昼食前	
代行ショッピング	商品到着	毎週 月曜
	注文締切	毎週 金曜
訪問理美容	第1月曜	申込〆切：前月の最終金曜
	第2水曜	申込〆切：第2火曜
	第4金曜	申込〆切：第4水曜

Japan Life Design

グッドタイムホーム

多摩川

〒144-0056
東京都大田区西六郷4-29-1
☎ 03-5710-9006