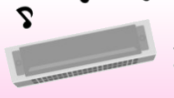


2019年

10月予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 4F シャッキリ体操	2 往診A 	3  2F 音楽リトミック	4	5 4F 歌謡体操 
			4F 傾聴 カラオケ 	 合同 リハビリ体操	2F ヨガ教室  歯科 往診 	4F フラワー教室 
6	7 健康診断 	8 2F シャッキリ体操	9 往診B 	10 4F OTOKATE (音楽療法) 有料アロマセラピー	11	12 1F 歌謡体操 
2F おやつ クラブ スイーツ テ 	合同 リハビリ体操 傾聴ボランティア	4F お楽しみ会 	理美容 傾聴ボランティア	合同 リハビリ体操 傾聴ボランティア	歯科 往診 	運営懇談会 
13 お誕生日会 夕風様 	14 体育の日 	15 4F シャッキリ体操	16 往診A 	17  2F 音楽リトミック	18 傾聴ボランティア	19 2F 歌謡体操 
	無料 アロマセラピー 		4F 笑いヨガ	合同 リハビリ体操 4F 傾聴 カラオケ 	4F ヨガ教室  歯科 往診 	2F ハーモニカで 歌おう 
20 爪切り 耳かき 	21 	22 即位礼正殿の儀 2F シャッキリ体操	23 往診B 	24 2F OTOKATE (音楽療法) 有料アロマセラピー	25 理美容 	26 1F 歌謡体操 
	合同 リハビリ体操 傾聴ボランティア	移動 パン屋 	リフレクソロジー 4F 書道教室 	合同 リハビリ体操 傾聴ボランティア	歯科 往診 	
27 ピアノ リサイタル 	28 2F 朗読  合同 リハビリ体操 	29 ハンド マッサージ 	30 	31 イベント食 ハロウィン🎃 合同 リハビリ体操		

★ 毎週のスケジュール ★

入 浴	週2回【月・火・水】＋【木・金・土】	
嚥下体操	昼食前	
代行ショッピング	商品到着	毎週 月曜
	注文締切	毎週 金曜
訪問理美容	第1月曜	申込〆切：前月の最終金曜
	第2水曜	申込〆切：第2火曜
	第4金曜	申込〆切：第4水曜

 Japan Life Design

グッドタイムホーム

多摩川

〒144-0056
東京都大田区西六郷4-29-1
☎ 03-5710-9006