

2019年

4 月予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 理美容	2 4F OTOKATE (音楽療法)	3 往診A	4 2F 音楽リトミック	5 JAZZコンサート	6 4F 歌謡体操
	リハビリ体操			合同 リハビリ体操	2F ヨガ教室	
	傾聴ボランティア			4F 傾聴 カラオケ	歯科 往診	
7	8 健康診断	9 4F シャッキリ体操	10 往診B 理美容	11 有料 アロマセラピー	12	13 1F 歌謡体操
4F おやつ クラブ 桜まんじゅう	無料 アロマセラピー リハビリ体操	4F お楽しみ会	傾聴ボランティア	合同 リハビリ体操 傾聴ボランティア	歯科 往診	4F フラワー教室
14	15	16 2F OTOKATE (音楽療法)	17 往診A 4F 笑いヨガ	18 2F 音楽リトミック	19 傾聴ボランティア	20 2F 歌謡体操
お誕生日会 三線 タケシィ様	リハビリ体操			合同 リハビリ体操 4F 傾聴 カラオケ	4F ヨガ教室 歯科 往診	2F ハーモニカで 歌おう
21 爪切り 耳かき	22 2F 朗読	23 2F シャッキリ体操	24 往診B	25	26 理美容	27 有料 アロマセラピー 1F 歌謡体操
春の お買い物サロン ～東北物産展～	傾聴ボランティア リハビリ体操	ハンドマッサージ	リフレクソロジー 傾聴ボランティア 4F 書道教室	合同 リハビリ体操 傾聴ボランティア	イベント食 卯月御膳 天麩羅 歯科往診	4F 絵手紙教室
28 ピアノリサイタル	29 昭和の日 傾聴ボランティア	30 退位の日				

★ 毎週のスケジュール ★

入浴	週2回【月・火・水】+【木・金・土】	
嚥下体操	昼食前	
代行ショッピング	商品到着	毎週 月曜
	注文締切	毎週 金曜
訪問理美容	第1月曜	申込×切：前月の最終金曜
	第2水曜	申込×切：第2木火曜
	第4金曜	申込×切：第4水曜

Japan Life Design

グッドタイムホーム

多摩川

〒144-0056

東京都大田区西六郷4-29-1

☎ 03-5710-9006