

平成31年

3月予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 JAZZコンサート 2F ヨガ教室 歯科 往診	2 4F 歌謡体操
3	4 理美容	5 4F OTOKATE (音楽療法)	6 往診A	7 2F 音楽リトミック	8	9 1F 歌謡体操
2F おやつ クラブ 抹茶COMFY	リハビリ体操 傾聴ボランティア			合同 リハビリ体操 4F 傾聴 カラオケ	歯科 往診	4F フラワー教室
10 色カルタ	11	12 4F シャッキリ体操	13 往診B 理美容	14 有料 アロマセラピー	15 傾聴ボランティア	16 2F 歌謡体操
お誕生日会 歌とピアノの 演奏	無料 アロマセラピー リハビリ体操	4F お楽しみ会	傾聴ボランティア	合同 リハビリ体操 傾聴ボランティア	4F ヨガ教室 歯科 往診	2F ハーモニカで 歌おう
17 爪切り 耳かき	18	19 2F OTOKATE (音楽療法)	20 往診A 2F 笑いヨガ	21 春分の日 2F 音楽リトミック	22 理美容	23 有料 アロマセラピー 1F 歌謡体操
	リハビリ体操			4F 傾聴 カラオケ	歯科 往診	4F 絵手紙教室
24/31 24日 ピアノ リサイタル	25 2F 朗読 リハビリ体操 ハンドマッサージ	26 2F シャッキリ体操 イベント食 握り寿司	27 往診B リフレクソロジー 4F 書道教室	28 合同 リハビリ体操 傾聴ボランティア	29	30 4F 歌謡体操 傾聴ボランティア

★ 毎週のスケジュール ★

入 浴	週2回【月・火・水】+【木・金・土】	
嚥下体操	昼食前	
代行ショッピング	商品到着	毎週 月曜
	注文締切	毎週 金曜
訪問理美容	第1月曜	申込×切：前月の最終金曜
	第2水曜	申込×切：第2月火曜
	第4金曜	申込×切：第4水曜

 Japan Life Design

グッドタイムホーム

多摩川

〒144-0056
東京都大田区西六郷4-29-1
☎ 03-5710-9006