

平成30年



12月予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
色カルタ	理美容	歌謡体操	往診A	2階 音楽リトミック	JAZZコンサート	
誕生日会 サクソフォン 演奏会	傾聴ボランティア フットネイルケア リハビリ体操		傾聴ボランティア フットネイルケア	リハビリ体操	ヨガ教室 2階 歯科 往診	4階 フラワー教室
9	10	11	12	13	14	15
		歌謡体操	理美容 往診B	有料アロマセラピー		
4階 おやつクラブ	無料アロマセラピー リハビリ体操	4階 お楽しみ会 コットンボール作り		傾聴ボランティア リハビリ体操	ヨガ教室 4階 歯科 往診	カフェ タイム
16	17	18	19	20	21	22
		歌謡体操	往診A 笑いヨガ	2階 音楽リトミック	傾聴ボランティア	有料アロマセラピー
クリスマス会 大塚ハンドベル	ハンドトリートメント 傾聴ボランティア リハビリ体操			傾聴カラオケ リハビリ体操	歯科 往診	4階 絵手紙教室
23/30	24/31	25	26	27	28	29
	24日 朗読	歌謡体操	往診B	傾聴ボランティア	理美容	
23日 ピアノリサイタル	24日 リハビリ体操	イベント食 クリスマス メニュー	傾聴ボランティア 4階 書道教室 リフレクソロジー	リハビリ体操		

★ 毎週のスケジュール ★

入浴	週2回【月・火・水】+【木・金・土】	
ラジオ体操・嚔下体操	昼食前	
代行ショッピング	商品到着	毎週 月曜
	注文締切	毎週 金曜
訪問理美容	第1月曜	申込み切：前月の最終金曜
	第2水曜	申込み切：第2月曜
	第4金曜	申込み切：第4水曜

Japan Life Design

グッドタイムホーム

多摩川

〒144-0056

東京都大田区西六郷4-29-1

☎ 03-5710-9006