

平成31年

1

月予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 明けまして おめでとう ございます	2	3	4 JAZZコンサート	5 4F 歌謡体操
					2F ヨガ教室 歯科往診	
6	7 理美容	8 4F シャッキリ体操	9 往診A 理美容	10 有料 アロマセラピー	11	12 1F 歌謡体操
2F おやつ クラブ	リハビリ体操 傾聴ボランティア	傾聴ボランティア 4F お楽しみ会		合同 リハビリ体操 傾聴ボランティア	歯科往診	4F フラワー教室
13 色カルタ	14 成人の日	15 2F OTOKATE (音楽療法)	16 往診B 2F 笑いヨガ	17 2F 音楽リトミック	18 傾聴ボランティア	19 2F 歌謡体操
お誕生日会 タップダンス	無料 アロマセラピー			合同 リハビリ体操 4F 傾聴カラオケ	4F ヨガ教室 歯科往診	2F ハーモニカで 歌おう
20	21	22 2F シャッキリ体操	23 往診A	24	25 理美容	26 有料 アロマセラピー 1F 歌謡体操
ほのぼの散歩	傾聴ボランティア リハビリ体操		リフレクソロジー 4F 書道教室	合同 リハビリ体操 傾聴ボランティア	歯科往診	4F 絵手紙教室
27 ピアノリサイタル	28 2F 朗読 リハビリ体操 傾聴ボランティア ハンドマッサージ	29 2F OTOKATE (音楽療法)	30 往診B	31 2F 音楽リトミック 合同 リハビリ体操 4F 傾聴カラオケ		

★ 毎週のスケジュール ★

入浴	週2回【月・火・水】+【木・金・土】	
嚥下体操	昼食前	
代行ショッピング	商品到着	毎週 月曜
	注文締切	毎週 金曜
訪問理美容	第1月曜	申込×切：前月の最終金曜
	第2木曜	申込×切：第2木火曜
	第4金曜	申込×切：第4水曜

