

平成30年

10月予定表

	日	月	火	水	木	金	土
		1 理美容	2	3 往診A	4 2階 音楽リトミック	5 JAZZコンサート	6
		傾聴ボランティア リハビリ体操	ポッチャ運動会		傾聴カラオケ リハビリ体操	ヨガ教室2階 歯科往診	
	7	8	9	10 理美容 往診B	11 有料アロマセラピー	12	13
	おやつクラブ 2階	無料アロマセラピー リハビリ体操	お楽しみの会 4階		傾聴ボランティア リハビリ体操	歯科往診	4階 フラワー教室
	14	15	16	17 往診A 笑いヨガ	18 2階 音楽リトミック	19	20
	色カルタ	健康診断			傾聴カラオケ リハビリ体操	傾聴ボランティア ヨガ教室4階 歯科往診	ハーモニカで 歌おう♪
	お誕生日会 歌のコンサート	リハビリ体操	メナード メイク講座				
	21	22	23	24 往診B	25	26	27
		朗読				理美容	有料アロマセラピー
	ほのぼの散歩	ハンドトリートメント 傾聴ボランティア リハビリ体操	落語会	4階 書道教室 リフレクソロジー	傾聴ボランティア リハビリ体操	歯科 往診	4階 絵手紙教室
	28	29	30	31 イベント食			
	ピアノリサイタル	傾聴ボランティア リハビリ体操					

★ 毎週のスケジュール ★

入浴	週2回【月・火・水】+【木・金・土】	
ラジオ体操・嚙下体操	昼食前	
代行ショッピング	商品到着	毎週月曜
	注文締切	毎週金曜
	第1月曜	申込〆切：前月の最終金曜



グッドタイムホーム

多摩川

〒144-0056

訪問理美容

第2水曜

申込〆切：第2月曜

第4金曜

申込〆切：第4水曜

東京都大田区西六郷4-29-1

☎ 03-5710-9006