

|  | 日                                                 | 月                                             | 火                     | 水                                    | 木                                                 | 金                                    | 土                               |
|--|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|
|  | 1<br>10時～<br>イベント食 おせち<br>明けましておめで<br>とうございます<br> | 2<br>                                         | 3<br>                 | 4<br>                                | 5<br>2階<br>音楽リトミック<br>傾聴ボランティア<br>&カラオケ<br>リハビリ体操 | 6<br>バス外出<br>往診A<br>歯科往診<br>ヨガ教室 4階  | 7<br>バス外出<br>2階 フラワー<br>アレンジメント |
|  | 8<br>色カルタ<br>誕生日会<br>演歌<br>小川たける<br>              | 9<br>バス外出                                     | 10<br>バス外出            | 11<br>バス外出<br>理美容<br>手芸教室<br>リフレソロクジ | 12<br>有料アロマセラピー<br>傾聴ボランティア<br>リハビリ体操             | 13<br>往診B<br>歯科往診                    | 14<br>傾聴ボランティア<br>2階 絵手紙教室      |
|  | 15<br>爪切り・耳かき                                     | 16<br>傾聴ボランティア                                | 17<br>お楽しみ会<br>2階     | 18<br>笑いヨガ                           | 19<br>2階<br>音楽リトミック                               | 20<br>往診A<br>傾聴ボランティア                | 21<br>ハーモニカで<br>歌おう             |
|  | 4階 フラワー<br>アレンジメント                                | 無料アロマセラピー<br>傾聴ボランティア<br>リハビリ体操               |                       | 絵画教室 4階                              | 傾聴ボランティア<br>&カラオケ<br>リハビリ体操                       | 歯科往診<br>ヨガ教室 2階                      |                                 |
|  | 22<br>ピアノリサイタル                                    | 23<br>イベント浴<br>傾聴ボランティア<br>ハンドマッサージ<br>リハビリ体操 | 24<br>イベント浴<br>ネイルサロン | 25<br>イベント浴<br>4階<br>書道教室<br>リフレソロクジ | 26<br>傾聴ボランティア<br>リハビリ体操                          | 27<br>理美容<br>往診B<br>傾聴ボランティア<br>歯科往診 | 28<br>有料アロマセラピー<br>4階 絵手紙教室     |
|  | 29<br>屋上散歩                                        | 30<br>リハビリ体操                                  | 31<br>                |                                      |                                                   |                                      |                                 |

★ 毎週のスケジュール ★

|            |                    |              |
|------------|--------------------|--------------|
| 入 浴        | 週2回【月・火・水】+【木・金・土】 |              |
| ラジオ体操・嚙下体操 | 昼食前                |              |
| 代行ショッピング   | 商品到着               | 毎週 月曜        |
|            | 注文締切               | 毎週 金曜        |
| 訪問理美容      | 第1月曜               | 申込×切：前月の最終金曜 |
|            | 第2水曜               | 申込×切：第2月曜    |
|            | 第4金曜               | 申込×切：第4水曜    |

グッドタイムホーム

多摩川

〒144-0056  
東京都大田区西六郷4-29-1  
☎ 03-5710-9006