

平成28年



# 10月予定表



日	月	火	水	木	金	土
						<p>1</p> <p>2階絵手紙教室</p>
2	3	4	5	6	7	8
爪切り 耳かき	理美容			2階 音楽リトミック	往診A	
ほのぼの散歩	傾聴ボランティア リハビリ体操	手芸教室	2階 書道教室	傾聴ボランティア &カラオケ リハビリ体操	歯科往診 ヨガ教室 4階	4階 フラワー アレンジメント
9	10	11	12	13	14	15
色カルタ			理美容	有料アロマセラピー	往診B	
誕生日会 福寿奏演奏会	無料アロマセラピー リハビリ体操	お楽しみ会 4階	リフレソロジー	傾聴ボランティア バス外出 リハビリ体操	ヨガ教室 2階 歯科往診	ハーモニカで 歌おう♪
16	17	18	19	20	21	22
爪切り・耳かき		JAZZコンサート	笑いヨガ	2階 音楽リトミック	往診A 傾聴ボランティア	有料 アロマセラピー
秋の お買い物サロン			絵画教室 4階	傾聴ボランティア &カラオケ バス外出 リハビリ体操	歯科往診	2階フラワー アレンジメント
23/30	24/31	25	26	27	28	29
23日13:50~ ピアノリサイタル	24日 秋季健康診断 イベント浴	旬会 イベント浴	イベント浴		理美容 往診B	
30日おやつクラブ 2階	31日ハロウィンランチ 24日 ハンドマッサージ リハビリ体操 31日ネイルサロン		4階 書道教室 リフレソロジー	傾聴ボランティア バス外出 リハビリ体操	歯科往診	4階 絵手紙教室
						31日バス外出

★ 毎週のスケジュール ★

入浴	週2回【月・火・水】+【木・金・土】	
ラジオ体操・嚙下体操	昼食前	
代行ショッピング	商品到着	毎週月曜
	注文締切	毎週金曜
訪問理美容	第1月曜	申込×切：前月の最終金曜
	第2水曜	申込×切：第2月曜
	第4金曜	申込×切：第4水曜



Japan Life Design

## グッドタイムホーム

多摩川

〒144-0056

東京都大田区西六郷4-29-1

☎ 03-5710-9006

