

平成28年

1月予定表



	日	月	火	水	木	金	土
						1 お祝い御膳 (お節) & お雑煮 	2 カニちらし寿司
	3 爪切り 耳かき 	4 理美容 	5 	6 2階 書道教室 麻雀クラブ 	7 2階 音楽リミックス 傾聴ボランティア & カラオケ リハビリ体操 	8 往診A 傾聴ボランティア 歯科往診 	9 2階 絵手紙教室
	10 色カルタ 	11 無料アロマセラピー リハビリ体操 	12 絵画教室4階 	13 理美容 2階 フラワー アレンジメント リフレクソロジー 	14 有料アロマセラピー 傾聴ボランティア リハビリ体操 	15 往診B 傾聴ボランティア 歯科往診 ヨガ教室2階 	16 ハーモニカで 歌おう
	17 爪切り・耳かき 	18 絵画教室2階 リハビリ体操 	19 ジャズコンサート アートセラピー 	20 笑いヨガ 4階 フラワー アレンジメント リフレクソロジー 	21 2階 音楽リミックス 傾聴ボランティア & カラオケ リハビリ体操 	22 往診A 理美容 歯科往診 有料アロマセラピー 4階 絵手紙教室 	23
	24/31 24日 ピアノリサイタル 	25 イベント浴 リハビリ体操 	26 句会 イベント浴 ハンド トリートメント 	27 イベント浴 4階 書道教室 リフレクソロジー 	28 傾聴ボランティア リハビリ体操 	29 往診B 歯科往診 ヨガ教室4階 	30 手芸教室

★ 毎週のスケジュール ★

入浴	週2回【月・火・水】+【木・金・土】	
ラジオ体操・嚙下体操	昼食前	
代行ショッピング	商品到着	毎週 月曜
	注文締切	毎週 金曜
訪問理美容	第1月曜	申込×切：前月の最終金曜
	第2水曜	申込×切：第2月曜
	第4金曜	申込×切：第4水曜

Japan Life Design

グッドタイムホーム
多摩川

東京都大田区西六郷4-29-1
☎ 03-5710-9006